

## ANTE-PROGRAMA

**1 – DATA:** sábado, 6 de Maio de 2023

**2 – DISTÂNCIA:** 500 metros, em 8 pistas

**3 - CATEGORIAS DE REMADORES, TIPOS DE BARCOS e ORDEM DAS PROVAS (Previsto)**

| <b>Remo Jovem</b> |           |      | <b>Absolutos</b> |                   |          |
|-------------------|-----------|------|------------------|-------------------|----------|
| 9h30m             | Juvenis   | 1x F | 14h15            | 1x Adp F          |          |
|                   | "         | 2x F | 14h30            | Eliminatórias ABS |          |
|                   | "         | 1x M |                  |                   |          |
|                   | "         | 2x M | 15h55            | Manga 1           | 1X Adp M |
|                   | "         | 4x M | 16h05            | Finais            | 2- M     |
|                   | Benjamins | 1x F | 16h10            | "                 | 2x M     |
|                   | "         | 1x M | 16h15            | "                 | 1x M     |
|                   | Infantis  | 1x F | 16h20            | "                 | 4x M     |
|                   | "         | 2x F | 16h25            | "                 | 4- M     |
|                   | "         | 1x M | 16h30            | "                 | 4+ M     |
|                   | "         | 2x M | 16h35            | "                 | 1x F     |
|                   | Iniciados | 1x F | 16h40            | "                 | 2x F     |
|                   | "         | 2x F | 16h45            | Manga 2           | 1X Adp M |
|                   | "         | 4x M |                  |                   |          |
|                   | "         | 1x M | 17h00            | Eliminatórias     | 4x F     |
|                   | "         | 2x M | 17h05            | Eliminatórias     | 8+ M     |
|                   | Juvenis   | 4x F | 17h15            | Final             | 4x F     |
|                   | "         | 8+ M | 17h20            | Final             | 8+ M     |

- Na categoria Absolutos apenas poderão participar remadores dos escalões Júnior, Sénior e Veterano.
- Apenas é permitido inscrever 3 tripulações nas provas de 1x e 2x Iniciado e Juvenil Masculino, nos restantes barcos não há limite de inscrições.
- Apenas é permitido inscrever 2 tripulações nas provas de 1x e 2x Absoluto Masculino, nos restantes barcos não há limite de inscrições.
- Se o número de barcos inscritos no Remo Jovem for superior ao número de pistas far-se-ão tantas séries quantas as necessárias, sendo a classificação estabelecida por tempos.
- Se o número de barcos inscritos nas provas de Absolutos for superior ao número de pistas serão feitas eliminatórias a partir das 14h15.
- Se o número de barcos inscritos no 4x Abs F for superior ao número de pistas serão realizadas eliminatórias imediatamente antes da final, com largadas de 2 em 2 minutos.
- Se o número de barcos inscritos no Memorial José Matos for superior ao número de pistas serão realizadas eliminatórias imediatamente antes da final, com largadas de 2 em 2 minutos.
- O intervalo entre largadas nas restantes regatas será de 4 minutos.

# XL REGATA INTERNACIONAL QUEIMA DAS FITAS XXVII MEMORIAL JOSÉ MATOS

---

- A troca de barcos entre diferentes tripulações será da responsabilidade de cada clube: a organização não altera nem a ordem nem o tempo previsto entre as provas.
- São proibidos os desdobramentos nas regatas de Benjamins, Infantis e Iniciados.
- No escalão Juvenil estão apenas autorizados desdobramentos para o 4X Juvenil Feminino e 8+ Juvenil Masculino.
- São permitidas tripulações mistas de clubes no 4x juvenil feminino, 8+ juvenil masculino, 4x absoluto feminino e 8+ absoluto masculino.
- Na categoria Remo Adaptado seguir-se-á o regulamento FISA.
- O tipo de remos e pás é livre para todos os escalões.

## 5 - ALIMENTAÇÃO

A organização fornece almoço nas cantinas universitárias a todos os participantes, bem como a 1 dirigente e 1 treinador por cada 10 atletas. A ficha de reserva de refeições deverá ser enviada para o endereço de correio eletrónico [riqf@aac-nauticos.com](mailto:riqf@aac-nauticos.com) **até às 12h do dia 22 de abril.**

## 6 - INSCRIÇÕES

Deverão ser efetuadas através da Federação Portuguesa de Remo, na página das inscrições em <http://provas.fpremo.pt/>, usando os dados de acesso de cada clube, **até às 12h do dia 22 de abril.**

## 7 - PRÉMIOS

Taça e medalhas para o primeiro classificado e medalhas para os segundo e terceiro classificados.

PRIZE - MONEY – 8+ Absolutos Masculino: 1º classificado - 350 €

## 8 - REUNIÃO DE DELEGADOS

Centro Náutico do Parque Verde, 6 de maio, 8h45 (informações/desistências)

## 9 - SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Centro Náutico do Parque Verde, das 9h15 às 18h00 (rampa de embarque)

Serviços Médicos de Urgência mais próximos do local: Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Praceta Prof. Mota Pinto 3000-075 Coimbra)

## 10 - CONTACTOS

Coordenação: Ricardo Reis, +351 963724214

Secretariado: Marta Amaral, +351 239810023 | +351 911980467

E-mail: [riqf@aac-nauticos.com](mailto:riqf@aac-nauticos.com)

Site: <http://www.aac-nauticos.com>



## MAPA DE REGATA