

NORMATIVA

1 – FECHA: 2 e 3 de Mayo de 2025

Día 2 - entrenamiento de reconocimiento de pista (16h - 20h);

Día 3 – regatas

2 – DISTANCIA: 500 metros, en 6 o 8 calles

3 - CATEGORÍAS Y MODALIDADES: Las reflejadas en la hoja de inscripción, con los límites indicados.

4 - ORDEN DE REGATAS (Previsto)

Remo Joven			Absolutos		
9h30m	Cadetes (Sub17)	1x F	14h15		1x Adp F
	"	2x F	14h30	Eliminatorias	
	"	1x M			
	"	2x M	15h55	Manga 1	1X Adp M
	"	4x M	16h05	Finales	2- M
	Benjamins (Sub11)	1x F	16h10	"	2x M
	"	1x M	16h15	"	1x M
	Alevines (Sub13)	1x F	16h20	"	4x M
	"	2x F	16h25	"	4- M
	"	1x M	16h30	"	4+ M
	"	2x M	16h35	"	1x F
	Infantiles (Sub15)	1x F	16h40	"	2x F
	"	2x F	16h45	Manga 2	1X Adp M
	"	4x M			
	"	1x M	17h00	Eliminatorias	4x F
	"	2x M	17h05	Eliminatorias	8+ M
	Cadetes (Sub17)	4x F			
	"	8+ M	17h15	Final	4x F
			17h20	Final	8+ M

- En la modalidad Absolutos solo podrán participar remeros de las categorías Juvenil, Senior y Veterano.
- Se permite inscribir un máximo de 3 tripulaciones en las modalidades de 1x y 2x Infantil Masculino y 1x y 2x Cadete Masculino; en las demás modalidades de remo joven no hay límite.
- Se permite inscribir un máximo de 2 tripulaciones en las modalidades de 1x y 2x Absoluto Masculino; en las demás modalidades de absolutos no hay límite.
- Si el número de tripulaciones inscritas en Remo Joven, en cualquier modalidad, es superior a 6 o 8, se realizarán tantas mangas de la misma como sean necesarias y la clasificación general se realizará por tiempos.
- Si el número de tripulaciones inscritas en Absolutos, en cualquier modalidad, es superior a 6 o 8, se realizarán eliminatorias de las mismas, a partir de las 14h15.
- Si el número de tripulaciones inscritas en el 4x Absoluto Femenino es superior a 6 o 8, se realizarán las

eliminatórias que sean necesarias, inmediatamente antes de la final, con salidas cada 2 minutos (2').

- Si el número de tripulaciones inscritas en el Memorial José Matos es superior a 6 o 8, se realizarán las eliminatórias que sean necesarias, inmediatamente antes de la final, con salidas cada 2 minutos (2').
- El intervalo entre las salidas de las restantes regatas será de 4 minutos.
- El cambio de embarcaciones entre diferentes tripulaciones será responsabilidad de cada Club; la comisión organizadora no alterará por ello, ni el orden, ni el intervalo entre las mangas.
- El doblaje no está permitido en las categorías de Benjamines, Alevines e Infantiles.
- En la categoría Cadetes el doblaje solo está permitido para las modalidades de 4X Cadete Femenino y 8+ Cadete Masculino.
- Los mistos de clubes están permitidos en las modalidades de 4x juvenil femenino, 8+ juvenil masculino, 4x absoluto femenino e 8+ absoluto masculino.
- En la modalidad de Remo Adaptado, se seguirá el estándar FISA.
- El tipo de remos y palas es libre para todas las categorías.

5 – ALIMENTACION Y ALOJAMIENTO

La comisión organizadora servirá las comidas a todos los remeros, entrenadores y dirigentes en las cantinas universitarias. El desayuno será en los hoteles respectivos.

El formulario de reserva de alojamiento y comida deberá ser enviado para riqf@aac-nauticos.com **hasta las 16h el 14 de Abril.**

6 - INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse en el enlace (<https://forms.gle/yAoH964sqAmWB6fw6>) de la Federação Portuguesa de Remo (FPR) **hasta las 16h del 14 de Abril.**

7 - PREMIOS

Trofeo y Medalla para el primer clasificado. Medallas para el segundo y tercer clasificados.

PRIZE - MONEY – 8+ Absoluto Masculino: 1º clasificado - 350 €

PRIZE - MONEY – 4x Absoluto Femenino: 1º clasificado - 200 €

8 - REUNION DE DELEGADOS

Jueves, 1 de Maio, 21h de Portugal (22h en España), por Zoom.

9 – SERVICIO MÉDICO Y DE RESCATE

Centro Náutico do Parque Verde, 9h15 hasta 18h00 (zona de embarque).

Medios de emergencia: Ambulancia y motora de los Bomberos Zapadores de Coimbra.

Servicios Médicos de Urgencia más cercanos: Centro Hospitalar e Universitario de Coimbra.

10 – CONTACTOS

Coordinación: Rui Gaspar, +351 911081417

Secretariado: Marta Amaral, +351 239810023 | +351 911980467

E-mail: riqf@aac-nauticos.com Site: <http://www.aac-nauticos.com>

MAPA

