

# FÉRIAS DESPORTIVAS 2025

Secção Desportos Náuticos da  
Associação Académica de Coimbra

**9 aos 16 anos**



 **HEY TU,  
VEM REMAR!**

30 Junho a 12 de Setembro

## ORGANIZAÇÃO:



Centro Náutico do Parque Verde, Avenida Inês de Castro Pav. B  
Tel. 239810023  
Tlm. 911980467  
Email: geral@aac-nauticos.com

 [www.aac-nauticos.com](http://www.aac-nauticos.com)  Desportos Náuticos AAC  [desportos.nauticos.aac](https://www.instagram.com/desportos.nauticos.aac)

### Termo de Responsabilidade e Declaração de Autorização

Eu \_\_\_\_\_ portador do Bilhete de  
Identidade/Cartão de Cidadão nº \_\_\_\_\_, encarregado de educação e/ou  
representante legal de \_\_\_\_\_  
declaro sob minha responsabilidade que o meu educando/representando sabe nadar  
perfeitamente e possui a necessária destreza no meio aquático para a prática das modalidades de  
Remo e Canoagem e **autorizo a sua participação nas Férias Desportivas 2025**

Autorizo a captação de imagens para a divulgação de atividades do clube

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2025

(Assinatura conforme documento de identificação)

## Programa das Atividades

### MANHÃ:

Remo

### TARDE

Atividade Cultural

Atividade de Canoagem (dependente de material)

Atividade Livre (jogos de tabuleiro, futebol, filme, etc)

## Horários

### DIA COMPLETO

09h às 18h

### MANHÃ

09h às 12h30

## Preços (por semana)

### DIA COMPLETO (com almoço)

100€ ou 90€\*

### MANHÃ

60€ ou 55€\*

\*semanas com feriado

## Inscrições:

Instalações da Secção de Desportos Náuticos

## Documentos Necessários:

- Ficha de Inscrição
- Termo de Responsabilidade e Declaração de autorização
- Ficha Sanitária Individual
- Fotocópia do BI/CC (obrigatório para seguro)
- Fotocópia do NIF (obrigatório para seguro)

## Data Limite de Inscrição:

Até às 19h da sexta-feira anterior à semana pretendida (ATENÇÃO: inscrições limitadas, deste modo as inscrições podem fechar mais cedo)

NOTA: Caso não seja cumprido o número mínimo de inscrições a semana de atividades será cancelada.

## O que trazer?

Trazer muda de roupa e calçado, toalha de banho, protetor solar, boné, lanche e garrafa de água.

**OBRIGATÓRIO** trazer sapatilhas e sapatos de água.

**À sexta-feira é feito um almoço partilhado para os inscritos em DIA COMPLETO pelo que estes deverão trazer comida.**

Nome: \_\_\_\_\_  
Data de Nascimento: \_\_\_\_\_  
Nº BI/CC: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
Telémoveel/Telefone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_  
Contacto em Caso de Emergência: \_\_\_\_\_

Assinalar com uma cruz (x)

	Julho				Agosto			Setembro			
	1. <sup>a</sup>	2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>	7. <sup>a</sup>	8. <sup>a</sup>	9. <sup>a</sup>	10. <sup>a</sup>	11. <sup>a</sup>
	30 a 3	7 a 11	14 a 18	21 a 25	28 a 1	4 a 8	11 a 14	18 a 22	25 a 29	1 a 5	8 a 12
Manhã											
Dia Completo											





## Ficha Sanitária Individual

Declaro para os devidos efeitos que \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ não é portador/a de doenças

contagiosas que possam pôr em causa a saúde de terceiros.

---

Assinatura do/a Encarregado/a de Educação

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_\_\_